

Indywidualna ochrona przed komarami w domu i ogrodzie

Ochrona przed komarami sprowadza się do przeprowadzania działań sprzyjających ograniczaniu liczebności oraz uciążliwości komarów w najbliższym otoczeniu człowieka.

- **Pamiętaj! Aby nie dawać komarom szans rozwoju w Twoim otoczeniu nie gromadź niepotrzebnie wody, a tę którą przechowujesz, regularnie wymieniaj.**
- Przykrywaj wszelkie pojemniki do gromadzenia wody, by ograniczyć możliwość złożenia jaj. Nieużywane pojemniki wystarczy obrócić „do góry dnem”.
- Usuwać przedmioty, w których przypadkowo może gromadzić się woda deszczowa. Balie, beczki w ogródkach, niedrożne rynny, pojemniki, puszki po konserwach, wazony na cmentarzach czy też zużyte opony samochodowe z gromadzącą się wodą stanowią dogodne miejsca wylęgu komarów.
- Dbaj, o regularną pielęgnację trawnika. Likwiduj niepotrzebne chaszcze i zarośla.
- Regularnie czyść baseny i napełniaj je wodą chlorowaną.
- Zimujące komary można znaleźć w wilgotnych piwnicach, altankach, oborach lub na strychach. Proste czynności, takie jak odkurzanie lub zmiatanie ścian zmniejszą wiosenny wylęg, poprzez skuteczną likwidację komarów z ich zimowych kryjówek.
- W przydomowych oczkach wodnych należy pamiętać o regularnej wymianie wody, umożliwieniu przepływu wody lub wprowadzaniu do nich „komarożernych” gatunków ryb: karasi, jazi, wzdręg czy słonecznic. Miejsca zapewniające przeżywalność wpuszczonych tam ryb, to zbiorniki nie wysychające w okresie letnim i nie przemarzające całkowicie w zimie (min. 8-10 m³, średnia głębokość 0.5 m), nie zanieczyszczone ściekami oraz blisko siedzib ludzkich, gdzie uciążliwość komarów jest największa.
- Niezmiernie istotna jest indywidualna ochrona przed ukąszeniami polegająca m.in. na stosowaniu preparatów, zawierających substancje odstraszające owady, stosowane na skórę bądź odzież. Używane preparaty muszą charakteryzować się wysoką skutecznością, oddziaływaniem na wiele grup owadów w różnych strefach klimatycznych, bezpieczeństwem stosowania (poprzez wykorzystanie nietoksycznych lub naturalnych substancji aktywnych), przy minimalnych działaniach niepożądanych oraz możliwością zastosowania wśród szerokiej grupy. **Zawsze należy pamiętać o dokładnym zmyciu preparatu ze skóry !**
- **Moskitiery i elektrofumigatory utrudnią wtargnięcie owadów do naszych domów.**

Ulotka opracowana przez:

**Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczną
w Katowicach**

<http://www.wsse.katowice.pl>