

# SILESIA MAN TRIATHLON PSZCZYNA 2014

Organizator: Holistix Sports Events/Passion&Youth  
 Data: 07.06.2014  
 Dystans: 1/8 IRONMAN (0,45 / 22,5 / 5,3)  
 Miejscowość: PSZCZYNA



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok ur.	Kat wiek.	M-ce w kat	Pływanie	T1	Rower	T2	Bieg	Wynik	M	K
Pos.	Bib	Name	City	Team	Country	YoB	Age cat.	in Age	Swim	T1	Bike	T2	Run	Time	M	F
1	140	SUCHODOLSKI RAFAŁ	RADLIN	WLKS KMICIC CZĘSTOCHOWA	POLSKA	1995	M20	1	00:05:52 (1)	00:00:40	00:32:17 (1)	00:10:34	00:10:13 (1)	00:59:36	1	
2	87	SZUREK SŁAWEK	RYDUŁTOWY	UKS PIĄTKA PLUS RYDUŁTOWY	POLSKA	1971	M40	1	00:06:54 (5)	00:00:37	00:33:07 (10)	00:00:26	00:21:01 (4)	01:02:05	2	
3	180	RAKUS KORNEL	KISIELÓW		POLSKA	1970	M40	2	00:07:03 (8)	00:01:03	00:33:07 (9)	00:00:37	00:20:34 (2)	01:02:24	3	
4	199	KOCUR JAROSŁAW	TYCHY		POLSKA	1986	M20	2	00:07:12 (9)	00:00:46	00:32:38 (4)	00:00:26	00:21:50 (9)	01:02:52	4	
5	41	OŚLIZŁO ARTUR	POŁOMIA	UMKS "DELFIN"	POLSKA	1991	M20	3	00:07:31 (14)	00:00:49	00:32:59 (7)	00:00:35	00:21:20 (6)	01:03:14	5	
6	139	KOWALSKI TOMASZ	DĄBROWA GÓRNICZA	VITANESPORTS-INTERMOBI	POLSKA	1985	M20	4	00:06:34 (4)	00:01:01	00:33:06 (8)	00:00:31	00:22:10 (11)	01:03:22	6	
7	49	STWORA DAWID	BIELSKO-BIAŁA	POLICJA BIELSKO-BIAŁA	POLSKA	1977	M30	1	00:07:48 (20)	00:00:45	00:32:36 (2)	00:00:33	00:22:14 (12)	01:03:56	7	
8	168	MŁODYNIA ŁUKASZ	BRZEG	BODYCOACH CYCLING TEAM	POLSKA	1979	M30	2	00:08:37 (29)	00:00:40	00:32:37 (3)	00:00:31	00:22:42 (16)	01:05:07	8	
9	166	NOWAK KRZYSZTOF	CHORZÓW		POLSKA	1986	M20	5	00:06:32 (2)	00:01:59	00:32:47 (5)	00:00:53	00:23:17 (20)	01:05:28	9	
10	141	UHL ANDRZEJ	KRAKÓW	MILEK TRIATHLON TEAM	POLSKA	1988	M20	6	00:08:37 (30)	00:00:58	00:34:37 (20)	00:00:33	00:20:43 (3)	01:05:28	10	
11	122	KOTAS PAWEŁ	RYBNIK	KOTASPORT	POLSKA	1988	M20	7	00:07:46 (19)	00:01:01	00:34:33 (19)	00:00:32	00:21:48 (8)	01:05:40	11	
12	176	BUCZEK MATEUSZ	MIKOŁÓW	GEDORE	POLSKA	1984	M30	3	00:10:06 (58)	00:00:57	00:32:55 (6)	00:00:50	00:22:03 (10)	01:06:51	12	
13	25	ROSIŃSKI ARTUR	RUDA ŚLĄSKA	ROAD TO IRONMAN MALBORK	POLSKA	1993	M20	8	00:09:08 (38)	00:00:49	00:35:38 (41)	00:00:45	00:21:04 (5)	01:07:24	13	
14	100	GUZIK MICHAŁ	BYCINA		POLSKA	1980	M30	4	00:07:29 (13)	00:01:00	00:33:38 (12)	00:00:43	00:25:03 (37)	01:07:53	14	
15	198	SURWIŁO SANDRO MAREK	TYCHY		POLSKA	1985	M20	9	00:07:39 (15)	00:01:17	00:33:49 (13)	00:00:45	00:24:54 (35)	01:08:24	15	
16	31	RAWICKI JAKUB	KATOWICE	POLITECHNIKA ŚLĄSKA	POLSKA	1993	M20	10	00:07:49 (21)	00:00:52	00:34:38 (21)	00:00:54	00:24:22 (28)	01:08:35	16	
17	171	KRUCZEK RADEK	X	ALL FOR BODY	AUSTRIA	1984	M30	5	00:08:49 (31)	00:00:53	00:35:00 (31)	00:01:01	00:22:54 (18)	01:08:37	17	
18	43	KAJTOCH ROMAN	BIERUŃ	WULKAN BIERUŃ	POLSKA	1985	M20	11	00:09:31 (47)	00:00:53	00:34:59 (30)	00:00:36	00:22:40 (15)	01:08:39	18	
19	24	ILNICKI DAREK	KRAKÓW	DZIECIAKI W FORMIE	POLSKA	1984	M30	6	00:10:07 (59)	00:00:55	00:35:33 (39)	00:00:39	00:21:36 (7)	01:08:50	19	
20	102	RZEPKA ROBERT	GOSTYŃ		POLSKA	1983	M30	7	00:08:06 (25)	00:01:35	00:34:58 (29)	00:00:42	00:23:38 (23)	01:08:59	20	
21	133	PODSIADŁO ŁUKASZ	DĄBROWA GÓRNICZA	VITANESPORTS-INTERMOBI	POLSKA	1984	M30	8	00:07:43 (17)	00:01:26	00:34:41 (24)	00:00:36	00:24:35 (31)	01:09:01	21	
22	83	SANAK BARTŁOMIEJ	JAWISZOWICE	AZS AGH	POLSKA	1990	M20	12	00:07:27 (12)	00:00:40	00:33:14 (11)	00:00:36	00:27:05 (78)	01:09:02	22	
23	79	BORDOSZEWSKI DARIUSZ	KATOWICE		POLSKA	1987	M20	13	00:06:32 (3)	00:01:13	00:34:48 (27)	00:00:36	00:26:34 (68)	01:09:43	23	
24	22	KRZYSTOLIK ADAM	KATOWICE	FIFAN.PL	POLSKA	1974	M40	3	00:08:18 (27)	00:01:12	00:34:27 (17)	00:00:47	00:25:45 (49)	01:10:29	24	
25	110	KARPIŃSKI KUBA	KATOWICE	FITBLENDER	POLSKA	1986	M20	14	00:07:18 (10)	00:01:30	00:35:05 (32)	00:01:07	00:25:38 (45)	01:10:38	25	
26	132	DOMAGAŁA PIOTR	JAROSZOWIEC	VITANESPORTS-INTERMOBI	POLSKA	1977	M30	9	00:08:09 (26)	00:01:42	00:34:28 (18)	00:01:10	00:25:15 (42)	01:10:44	26	
27	80	KLINIK PAWEŁ	RACIBÓRZ	KB BIEGAMBOLUBIĘ RACIBÓRZ	POLSKA	1982	M30	10	00:12:21 (122)	00:00:52	00:34:39 (23)	00:00:33	00:22:20 (14)	01:10:45	27	
28	103	SZCZOTKA MARIUSZ	WIEPRZ	AT TEAM	POLSKA	1975	M30	11	00:09:40 (51)	00:00:53	00:35:24 (35)	00:01:09	00:23:58 (24)	01:11:04	28	
29	101	KUREK DAWID	BYTOM	TRENUJTRIATHLON.PL	POLSKA	1990	M20	15	00:09:13 (40)	00:00:50	00:35:49 (43)	00:01:01	00:24:18 (27)	01:11:11	29	
30	144	MROZEK ROMAN	KATOWICE		POLSKA	1965	M40	4	00:10:15 (65)	00:01:16	00:34:05 (14)	00:01:13	00:24:24 (29)	01:11:13	30	
31	85	OLSZEWSKI MACIEJ	TYCHY		POLSKA	1975	M30	12	00:08:56 (33)	00:00:59	00:34:11 (15)	00:00:53	00:26:20 (66)	01:11:19	31	
32	179	DYGDON PAWEŁ	KATOWICE		POLSKA	1975	M30	13	00:06:58 (6)	00:01:17	00:36:29 (50)	00:00:55	00:25:42 (48)	01:11:21	32	
33	148	KOTAS MACIEJ	RYBNIK	KOTASPORT	POLSKA	1993	M20	16	00:09:48 (52)	00:00:44	00:35:52 (45)	00:00:27	00:24:36 (32)	01:11:27	33	
34	35	GRABSKI MICHAŁ	GLIWICE	KOMBO KURCZAKI	POLSKA	1986	M20	17	00:08:56 (32)	00:01:00	00:34:45 (26)	00:00:59	00:26:01 (53)	01:11:41	34	
35	59	WRÓBLEWSKI PRZEMYSŁAW	NAKŁO ŚLĄSKIE	TARNOGÓRSKA GRUPA BIEGOWA	POLSKA	1987	M20	18	00:11:34 (94)	00:00:44	00:35:33 (38)	00:00:37	00:23:34 (22)	01:12:02	35	
36	27	SZWEDA BENJAMIN	CHORZÓW		POLSKA	1993	M20	19	00:07:51 (22)	00:00:45	00:35:49 (44)	00:00:49	00:27:10 (83)	01:12:24	36	
37	77	ORZEŁ ADAM	GLIWICE	OUTOFCTRL.PL	POLSKA	1984	M30	14	00:09:14 (42)	00:00:52	00:35:35 (40)	00:00:51	00:26:32 (67)	01:13:04	37	
38	90	GEBLER PRZEMYSŁAW	KATOWICE		POLSKA	1984	M30	15	00:09:27 (45)	00:01:00	00:36:06 (46)	00:00:25	00:26:11 (58)	01:13:09	38	
39	124	KOZAK DOMINIKA	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	UKS WODNIK	POLSKA	1993	K20	1	00:07:41 (16)	00:00:54	00:37:54 (59)	00:00:40	00:26:18 (64)	01:13:27		1
40	5	KARASIŃSKI ŁUKASZ	GLIWICE		POLSKA	1989	M20	20	00:07:55 (24)	00:01:25	00:35:21 (33)	00:00:57	00:27:56 (95)	01:13:34	39	
41	68	PIETRYJA ŁUKASZ	WIŚLA WIELKA		POLSKA	1979	M30	16	00:12:18 (121)	00:02:14	00:34:26 (16)	00:00:30	00:24:06 (25)	01:13:34	40	
42	17	PAJĄK WOJCIECH	KATOWICE	EMPROJEKT	POLSKA	1980	M30	17	00:07:00 (7)	00:01:43	00:34:39 (22)	00:00:56	00:29:45 (113)	01:14:03	41	
43	130	BUKAŁA MARCIN	BIELSKO-BIAŁA		POLSKA	1994	M20	21	00:07:43 (18)	00:01:09	00:38:31 (69)	00:00:35	00:26:08 (56)	01:14:06	42	
44	146	SOWA KATARZYNA	TARNOWSKIE GÓRY	DIAGNOSTIX TEAM	POLSKA	1975	K30	1	00:10:14 (63)	00:00:56	00:35:28 (37)	00:01:07	00:26:43 (72)	01:14:28		2

# SILESIAIAN TRIATHLON PSZCZYNA 2014

Organizator: Holistix Sports Events/Passion&Youth  
 Data: 07.06.2014  
 Dystans: 1/8 IRONMAN (0,45 / 22,5 / 5,3)  
 Miejscowość: PSZCZYNA



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok ur.	Kat wiek.	M-ce w kat	Pływanie	T1	Rower	T2	Bieg	Wynik	M	K
45	155	WRÓBEL SEBASTIAN	CZECHOWICE-DZIEDZICE	PCHAMSWOJECZÓŁNOWDRODZEPOLPSZE	POLSKA	1979	M30	18	00:08:31 (28)	00:00:59	00:36:09 (47)	00:00:28	00:28:31 (103)	01:14:38	43	
46	33	CICHY ANDRZEJ	GLIWICE	KOMBO KURCZAKI	POLSKA	1987	M20	22	00:09:23 (44)	00:00:53	00:36:15 (48)	00:01:05	00:27:03 (76)	01:14:39	44	
47	108	SOKÓŁ ŁUKASZ	TYCHY		POLSKA	1985	M20	23	00:11:15 (86)	00:03:12	00:35:21 (34)	00:01:39	00:23:13 (19)	01:14:40	45	
48	65	STROINSKI DANIEL	RYDULTOWY		POLSKA	1982	M30	19	00:11:41 (98)	00:02:49	00:37:08 (53)	00:00:44	00:22:18 (13)	01:14:40	46	
49	28	SIEMIENSKI MARCIN	KATOWICE	TEAM JCOMMERCE	POLSKA	1977	M30	20	00:09:13 (41)	00:00:57	00:37:58 (62)	00:01:08	00:25:25 (44)	01:14:41	47	
50	169	DZIWKI MAREK	RYBNIK		POLSKA	1972	M40	5	00:12:01 (106)	00:00:48	00:36:31 (51)	00:01:11	00:24:34 (30)	01:15:05	48	
51	128	GÓRNIŚWICZ PIOTR	KRAKÓW		POLSKA	1974	M40	6	00:10:09 (62)	00:01:59	00:35:39 (42)	00:00:28	00:27:07 (79)	01:15:22	49	
52	138	MALSKA JANINA	BOLESŁAW	TEAM ASA BIEGIEM PO ZDROWIE	POLSKA	1970	K40+	1	00:12:05 (109)	00:00:47	00:38:55 (76)	00:00:40	00:23:17 (21)	01:15:44		3
53	16	PIERÓG MAREK	KNURÓW	ASSECO ACTIVE TEAM	POLSKA	1976	M30	21	00:10:25 (68)	00:02:34	00:34:56 (28)	00:00:50	00:27:10 (81)	01:15:55	50	
54	47	PAWELEC PAWEŁ	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE		POLSKA	1990	M20	24	00:10:14 (64)	00:00:59	00:34:42 (25)	00:01:09	00:29:31 (112)	01:16:35	51	
55	50	GORCZYCA JAKUB	RYBNIK	WOLNY STRZELEC	POLSKA	1974	M40	7	00:10:19 (67)	00:00:43	00:37:50 (58)	00:00:33	00:27:27 (86)	01:16:52	52	
56	137	KACZMAREK ŁUKASZ	SIEWIERZ	3WATERS	POLSKA	1996	M20	25	00:09:28 (46)	00:00:56	00:39:36 (85)	00:00:43	00:26:13 (59)	01:16:56	53	
57	135	ŁYCZAK LUCJAN	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	TRENUJTRIATHLON.PL	POLSKA	1980	M30	22	00:10:44 (74)	00:00:51	00:36:24 (49)	00:00:52	00:28:23 (101)	01:17:14	54	
58	125	ZEMŁAK ARTUR	PSZCZYNA		POLSKA	1970	M40	8	00:12:50 (130)	00:00:41	00:39:14 (78)	00:00:25	00:24:08 (26)	01:17:18	55	
59	2	HRYSZKO KAZIMIERZ	TYCHY	40-LATEK TYCHY	POLSKA	1963	M50+	1	00:11:19 (88)	00:02:17	00:37:54 (60)	00:01:05	00:24:51 (34)	01:17:26	56	
60	170	PATER WOJCIECH	KOBIÓR	WILLA KOBIÓR	POLSKA	1983	M30	23	00:09:57 (56)	00:00:51	00:40:47 (103)	00:00:53	00:25:03 (38)	01:17:31	57	
61	164	ROMAŃSKI PIOTR	CHRZANÓW	AZS PK	POLSKA	1990	M20	26	00:09:54 (54)	00:00:56	00:38:15 (66)	00:01:17	00:27:10 (82)	01:17:32	58	
62	150	LUBINA ŁUKASZ	KATOWICE		POLSKA	1982	M30	24	00:10:18 (66)	00:00:48	00:38:53 (75)	00:00:48	00:26:47 (74)	01:17:34	59	
63	181	HELFIK TOMASZ	PORĘBA		POLSKA	1974	M40	9	00:09:33 (48)	00:01:13	00:38:14 (65)	00:01:12	00:27:51 (93)	01:18:03	60	
64	98	DYMARZ ADRIAN	RUDA ŚLĄSKA	PAKO	POLSKA	1987	M20	27	00:07:53 (23)	00:01:26	00:43:25 (122)	00:00:36	00:24:45 (33)	01:18:05	61	
65	19	POLASZEK MICHAŁ	GLIWICE		POLSKA	1979	M30	25	00:09:40 (50)	00:00:54	00:39:53 (91)	00:01:24	00:26:20 (65)	01:18:11	62	
66	21	PIĄTEK MARCIN	ZABRZE	ASSECO ACTIVE TEAM	POLSKA	1983	M30	26	00:10:08 (60)	00:03:24	00:38:14 (64)	00:01:17	00:25:13 (40)	01:18:16	63	
67	14	KURCZYK KAMIL	GLIWICE	AGATKA	POLSKA	1991	M20	28	00:11:37 (96)	00:02:34	00:37:16 (55)	00:01:08	00:25:42 (47)	01:18:17	64	
68	123	KOCUR RAFAŁ	GÓRKI MAŁE	DOCTORS TEAM	POLSKA	1973	M40	10	00:12:14 (116)	00:00:44	00:38:46 (70)	00:01:03	00:25:39 (46)	01:18:26	65	
69	54	STAŃCZYK MARCIN	KATOWICE	KATOWICE. DLA ODMIANY	POLSKA	1976	M30	27	00:10:09 (61)	00:00:44	00:40:48 (104)	00:00:47	00:26:05 (54)	01:18:33	66	
70	12	WITAŃSKI OSKAR	PSZCZYNA		POLSKA	1988	M20	29	00:11:17 (87)	00:00:58	00:39:16 (81)	00:00:59	00:26:06 (55)	01:18:36	67	
71	131	WIÓREK SZYMON	TYCHY	AQUA TEAM	POLSKA	1983	M30	28	00:09:06 (37)	00:01:34	00:40:32 (98)	00:01:10	00:26:16 (61)	01:18:38	68	
72	120	POPIEL-KRUK ALEKSANDRA	GLIWICE		POLSKA	1978	K30	2	00:12:11 (114)	00:00:40	00:39:52 (90)	00:00:47	00:25:10 (39)	01:18:40		4
73	177	KARLOWSKA KATARZYNA	GLIWICE		POLSKA	1986	K20	2	00:10:34 (71)	00:01:20	00:39:15 (79)	00:00:56	00:26:42 (71)	01:18:47		5
74	115	NIKIEL MARCIN	BIELSKO - BIAŁA		POLSKA	1978	M30	29	00:10:54 (77)	00:00:54	00:38:27 (68)	00:01:11	00:27:29 (87)	01:18:55	69	
75	111	HAWAJSKA MAŁGORZATA	KRAKOW		POLSKA	1986	K20	3	00:10:58 (78)	00:00:42	00:39:13 (77)	00:01:28	00:26:44 (73)	01:19:05		6
76	57	IWAN PIOTR	RYBNIK	KLUBRGB.PL	POLSKA	1993	M20	30	00:09:57 (55)	00:01:24	00:39:34 (84)	00:00:41	00:27:31 (88)	01:19:07	70	
77	84	MAŁYSZ KAROL	STARA WIEŚ		POLSKA	1986	M20	31	00:10:54 (76)	00:01:18	00:40:36 (101)	00:01:08	00:25:13 (41)	01:19:09	71	
78	82	KUBASA KRZYSZTOF	WODZISŁAW ŚL		POLSKA	1977	M30	30	00:09:02 (34)	00:00:52	00:45:58 (137)	00:00:32	00:22:53 (17)	01:19:17	72	
79	78	SMYLA ROBERT	ŚWIĘTOCHŁOWICE	GASTRO24.PL	POLSKA	1978	M30	31	00:09:08 (39)	00:00:44	00:36:51 (52)	00:00:57	00:31:38 (126)	01:19:18	73	
80	109	ROGOSZ MICHAŁ	GLIWICE	PSP GLIWICE	POLSKA	1989	M20	32	00:11:22 (90)	00:01:07	00:37:18 (56)	00:00:41	00:29:04 (106)	01:19:32	74	
81	36	LESZ MAREK	KATOWICE	PERSPEKTO	POLSKA	1984	M30	32	00:11:54 (101)	00:00:50	00:39:56 (92)	00:00:56	00:26:01 (52)	01:19:37	75	
82	81	KURPIS MAREK	RACIBÓRZ		POLSKA	1969	M40	11	00:09:17 (43)	00:02:43	00:39:16 (80)	00:00:34	00:28:06 (97)	01:19:56	76	
83	15	LEWANDOWICZ MICHAŁ	NYSA	NYSA BIEGA	POLSKA	1984	M30	33	00:15:10 (158)	00:01:18	00:35:28 (36)	00:01:00	00:27:08 (80)	01:20:04	77	
84	142	WOŁYŃSKI KAROL	KĘDZIERZYN-KOŹLE	CARDIO-SPORT	POLSKA	1973	M40	12	00:09:39 (49)	00:01:34	00:38:50 (72)	00:01:04	00:29:19 (107)	01:20:26	78	
85	75	SIKORSKI ADAM	RYBNIK		POLSKA	1982	M30	34	00:12:45 (129)	00:00:40	00:40:42 (102)	00:00:38	00:25:50 (50)	01:20:35	79	
86	44	KOT EWELINA	BYTOM		POLSKA	1988	K20	4	00:07:25 (11)	00:01:45	00:41:36 (114)	00:00:26	00:29:25 (111)	01:20:37		7
87	151	KOPYDŁOWSKI ROBERT	OŚWIĘCIM		POLSKA	1992	M20	33	00:13:28 (139)	00:00:51	00:37:14 (54)	00:00:58	00:28:16 (100)	01:20:47	80	
88	7	WILK TOMASZ	MIKOŁÓW		POLSKA	1978	M30	35	00:10:29 (70)	00:01:29	00:38:51 (74)	00:01:09	00:28:57 (104)	01:20:55	81	
89	91	KRAUS KAJETAN	PSZCZYNA		POLSKA	1989	M20	34	00:12:05 (111)	00:00:42	00:41:23 (110)	00:00:34	00:26:14 (60)	01:20:58	82	

# SILESIAIAN TRIATHLON PSZCZYNA 2014

Organizator: Holistix Sports Events/Passion&Youth  
 Data: 07.06.2014  
 Dystans: 1/8 IRONMAN (0,45 / 22,5 / 5,3)  
 Miejscowość: PSZCZYNA



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok ur.	Kat wiek.	M-ce w kat	Pływanie	T1	Rower	T2	Bieg	Wynik	M	K
90	92	KASIŃSKI MACIEJ	WROCLAW	KASINA	POLSKA	1988	M20	35	00:13:20 (137)	00:01:30	00:40:36 (99)	00:00:35	00:25:03 (36)	01:21:04	83	
91	51	LELITO JERZY	KRAKÓW		POLSKA	1960	M50+	2	00:13:19 (136)	00:00:48	00:39:50 (89)	00:00:38	00:26:34 (69)	01:21:09	84	
92	88	TERECH TOMASZ	RADZIONKOW		POLSKA	1974	M40	13	00:09:06 (36)	00:01:58	00:41:31 (112)	00:00:27	00:28:11 (98)	01:21:13	85	
93	60	TRZĘSIMIECH ADAM	SOSNOWIEC		POLSKA	1964	M50+	3	00:12:06 (112)	00:00:51	00:41:15 (108)	00:00:48	00:26:18 (63)	01:21:18	86	
94	113	CZECHOWSKA-MADEJ KATARZYNA	IWANOWICE	MILEK TRIATHLON TEAM	POLSKA	1981	K30	3	00:13:35 (143)	00:00:58	00:38:46 (71)	00:01:07	00:27:02 (75)	01:21:28		8
95	58	TRZASKA PIOTR	KATOWICE	CZACHOL TEAM	POLSKA	1987	M20	36	00:11:34 (95)	00:00:57	00:40:20 (94)	00:00:54	00:27:52 (94)	01:21:37	87	
96	134	ZAMOROWSKI MARCIN	KATOWICE		POLSKA	1981	M30	36	00:11:44 (100)	00:00:59	00:38:50 (73)	00:00:29	00:29:45 (114)	01:21:47	88	
97	117	KACZMAREK DAMIAN	ŁÓDŹ		POLSKA	1987	M20	37	00:11:04 (80)	00:00:51	00:40:58 (105)	00:00:46	00:28:13 (99)	01:21:52	89	
98	23	KROMKOWSKI MACIEJ	TARNOWSKIE GÓRY		POLSKA	1978	M30	37	00:13:43 (146)	00:00:40	00:39:41 (87)	00:01:13	00:26:40 (70)	01:21:57	90	
99	76	ADAMCZYK GRZEGORZ	MIKOŁÓW	BBL MIKOŁÓW	POLSKA	1974	M40	14	00:12:15 (117)	00:00:55	00:41:01 (106)	00:01:37	00:26:09 (57)	01:21:57	91	
100	96	TURSKI PRZEMYSŁAW	BIELSKO-BIAŁA		POLSKA	1974	M40	15	00:11:40 (97)	00:00:42	00:39:17 (82)	00:01:11	00:29:21 (110)	01:22:11	92	
101	3	GAWENDA PAWEŁ	RUDA ŚLĄSKA		POLSKA	1978	M30	38	00:10:28 (69)	00:01:02	00:37:26 (57)	00:00:57	00:32:25 (132)	01:22:18	93	
102	173	MADEJ TOMASZ	SOSNOWIEC		POLSKA	1975	M30	39	00:11:24 (91)	00:00:50	00:40:36 (100)	00:01:11	00:28:24 (102)	01:22:25	94	
103	156	TAJAK TOMASZ	ZORY	HRMAX ZORY	POLSKA	1974	M40	16	00:12:13 (115)	00:00:43	00:41:16 (109)	00:01:05	00:27:44 (92)	01:23:01	95	
104	45	STĘPAK PIOTR	ZBYLITOWSKA GÓRA		POLSKA	1994	M20	38	00:11:14 (84)	00:00:51	00:42:23 (117)	00:01:24	00:27:25 (85)	01:23:17	96	
105	38	MLYNARCZYK MARCIN	KRAKÓW		POLSKA	1976	M30	40	00:12:23 (123)	00:01:19	00:38:07 (63)	00:01:06	00:30:35 (118)	01:23:30	97	
106	126	BIENIASZEWSKI MARCIN	BRZEG		POLSKA	1987	M20	39	00:12:16 (120)	00:00:50	00:40:30 (97)	00:01:13	00:29:02 (105)	01:23:51	98	
107	116	GIBA GRZEGORZ	JASTRZEBIE		POLSKA	1971	M40	17	00:14:11 (150)	00:00:44	00:39:49 (88)	00:01:06	00:28:05 (96)	01:23:55	99	
108	129	MARCINKIEWICZ ZBYSZEK	KRAKÓW	MARCINKIEWICZ FIZJOTERAPIA	POLSKA	1981	M30	41	00:11:55 (102)	00:00:41	00:38:21 (67)	00:01:20	00:31:59 (128)	01:24:16	100	
109	86	KOWALSKI PIOTR	KRAKÓW		POLSKA	1978	M30	42	00:09:05 (35)	00:01:10	00:46:16 (140)	00:00:36	00:27:20 (84)	01:24:27	101	
110	178	JANISZEWSKI JAROSŁAW	KATOWICE		POLSKA	1980	M30	43	00:14:13 (151)	00:03:23	00:40:26 (96)	00:00:32	00:26:00 (51)	01:24:34	102	
111	4	GAWENDA DOROTA	RUDA ŚLĄSKA		POLSKA	1981	K30	4	00:12:02 (107)	00:01:09	00:39:36 (86)	00:01:15	00:30:45 (119)	01:24:47		9
112	20	RYBCZYŃSKI MICHAŁ	GLIWICE	ASSECO ACTIVE TEAM	POLSKA	1977	M30	44	00:11:11 (83)	00:00:41	00:39:19 (83)	00:00:46	00:33:10 (136)	01:25:07	103	
113	97	JANOWSKA MAGDALENA	KATOWICE	SLIMAK BYTKOW	POLSKA	1976	K30	5	00:12:05 (110)	00:00:53	00:46:24 (142)	00:00:35	00:25:23 (43)	01:25:20		10
114	153	BŁASZCZYK BOGUSŁAWA	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE		POLSKA	1978	K30	6	00:10:59 (79)	00:01:01	00:43:00 (120)	00:00:48	00:30:56 (121)	01:26:44		11
115	1	JURKIEWICZ MARCIN	KRAKÓW		POLSKA	1978	M30	45	00:11:31 (92)	00:02:05	00:37:56 (61)	00:01:01	00:34:23 (142)	01:26:56	104	
116	104	GAWENDA DARIUSZ	KOBIÓR		POLSKA	1974	M40	18	00:13:02 (132)	00:00:49	00:41:32 (113)	00:00:42	00:31:08 (122)	01:27:13	105	
117	114	BANERT FILIP	PSZCZYNA		POLSKA	1990	M20	40	00:11:59 (104)	00:00:41	00:44:41 (128)	00:00:33	00:29:19 (108)	01:27:13	106	
118	200	KOLECZKO GRZEGORZ	ŁĄKA		POLSKA	1976	M30	46	00:12:00 (105)	00:00:46	00:46:34 (143)	00:00:54	00:27:32 (89)	01:27:46	107	
119	89	POSTULKA ADAM	RUDA ŚLĄSKA	CCSW	POLSKA	1967	M40	19	00:11:09 (81)	00:01:14	00:41:49 (115)	00:01:21	00:32:19 (131)	01:27:52	108	
120	26	WEKWERT DARIUSZ	ZABRZE	BIEGAMYZSERCEM.PL	POLSKA	1983	M30	47	00:13:14 (134)	00:00:49	00:44:08 (124)	00:00:49	00:30:02 (116)	01:29:02	109	
121	175	LACHOWSKI GRZEGORZ	MYSŁOWICE		POLSKA	1977	M30	48	00:12:51 (131)	00:00:43	00:42:10 (116)	00:01:21	00:32:09 (130)	01:29:14	110	
122	13	ZIEMBA MAGDALENA	PSZCZYNA	BIKE TEAM PSZCZYNA	POLSKA	1988	K20	5	00:13:59 (148)	00:01:34	00:40:03 (93)	00:01:28	00:32:40 (134)	01:29:44		12
123	119	POPIELEWICZ TOMASZ	KATOWICE	METAL SERWIS SPORT TEAM	POLSKA	1954	M50+	4	00:11:43 (99)	00:03:27	00:42:49 (118)	00:01:49	00:29:56 (115)	01:29:44	111	
124	40	SZEWczyk MACIEK	GLIWICE		POLSKA	1974	M40	20	00:10:40 (72)	00:00:59	00:44:48 (129)	00:00:53	00:32:36 (133)	01:29:56	112	
125	64	GUNIA GRZEGORZ	BIELSKO-BIAŁA		POLSKA	1973	M40	21	00:12:26 (126)	00:01:02	00:44:38 (127)	00:00:44	00:31:09 (123)	01:29:59	113	
126	53	WYLEŻUCH JACEK	SUSZEC		POLSKA	1984	M30	49	00:12:24 (125)	00:01:56	00:44:16 (125)	00:00:38	00:31:11 (125)	01:30:25	114	
127	69	GODYŃ JAN	KATOWICE		POLSKA	1983	M30	50	00:14:34 (154)	00:00:57	00:46:36 (144)	00:00:50	00:27:39 (91)	01:30:36	115	
128	55	TYCHANOWICZ ADAM	PIEKARY ŚLĄSKIE		POLSKA	1992	M20	41	00:13:36 (144)	00:00:43	00:45:02 (131)	00:00:46	00:30:51 (120)	01:30:58	116	
129	172	GROŃSKI MIROSLAW	ŁAZISKA GÓRNE	N.D.	POLSKA	1974	M40	22	00:09:49 (53)	00:02:27	00:44:48 (130)	00:01:37	00:32:45 (135)	01:31:26	117	
130	56	STOLARSKI PAWEŁ	CZECHOWICE-DZIEDZICE		POLSKA	1983	M30	51	00:14:34 (153)	00:01:57	00:45:27 (133)	00:00:44	00:29:21 (109)	01:32:03	118	
131	10	KRAWUCKI MARCIN	RUDA ŚLĄSKA		POLSKA	1978	M30	52	00:11:09 (82)	00:02:37	00:46:21 (141)	00:01:02	00:31:11 (124)	01:32:20	119	
132	67	CHŁAP ELŻBIETA	KATOWICE	DOLINIARZ.COM	POLSKA	1971	K40+	2	00:13:40 (145)	00:02:03	00:48:39 (151)	00:00:43	00:27:33 (90)	01:32:38		13
133	9	KUCZEK KRZYSZTOF	RUDA ŚLĄSKA		POLSKA	1969	M40	23	00:12:07 (113)	00:00:55	00:48:11 (149)	00:01:29	00:30:22 (117)	01:33:04	120	
134	70	KARAS BARTŁOMIEJ	CZECHOWICE-DZIEDZICE	WWW.WINNER.ORG.PL	POLSKA	1976	M30	53	00:11:14 (85)	00:02:26	00:44:24 (126)	00:00:49	00:34:29 (143)	01:33:22	121	

# SILESIA MAN TRIATHLON PSZCZYNA 2014

Organizator: Holistix Sports Events/Passion&Youth

Data: 07.06.2014

Dystans: 1/8 IRONMAN (0,45 / 22,5 / 5,3)

Miejscowość: PSZCZYNA



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok ur.	Kat wiek.	M-ce w kat	Pływanie	T1	Rower	T2	Bieg	Wynik	M	K
135	121	KOTAS ADAM	RYBNIK	KOTASPORT	POLSKA	1963	M50+	5	00:11:31 (93)	00:02:21	00:40:25 (95)	00:01:27	00:37:52 (154)	<b>01:33:36</b>	122	
136	61	CHRZANOWSKA BOŻENA	STUDZIENICE		POLSKA	1966	K40+	3	00:13:05 (133)	00:00:45	00:41:27 (111)	00:00:32	00:38:20 (156)	<b>01:34:09</b>		14
137	147	WITKOWSKI MARCIN	KRAKÓW		POLSKA	1991	M20	42	00:12:03 (108)	00:00:58	00:46:01 (138)	00:00:44	00:34:44 (144)	<b>01:34:30</b>	123	
138	8	ZOBER MAREK	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE		POLSKA	1985	M20	43	00:11:21 (89)	00:00:41	00:48:29 (150)	00:00:54	00:33:47 (140)	<b>01:35:12</b>	124	
139	136	GRĄDYS RAFAŁ	CZĘSTOCHOWA		POLSKA	1974	M40	24	00:12:42 (127)	00:01:02	00:46:01 (139)	00:00:38	00:35:16 (147)	<b>01:35:39</b>	125	
140	74	STAWICKI GRZEGORZ	PAWŁOWICE		POLSKA	1970	M40	25	00:12:15 (118)	00:02:47	00:52:25 (158)	00:01:12	00:27:04 (77)	<b>01:35:43</b>	126	
141	165	MOŹDZEŃ ŁUKASZ	DĄBROWA GÓRNICZA		POLSKA	1977	M30	54	00:12:16 (119)	00:00:44	00:42:53 (119)	00:01:47	00:38:15 (155)	<b>01:35:55</b>	127	
142	42	MOSKWA PRZEMYSŁAW	TYCHY	WARSZTAT FORMY TYCHY	POLSKA	1974	M40	26	00:15:09 (157)	00:01:24	00:41:03 (107)	00:01:21	00:37:02 (151)	<b>01:35:59</b>	128	
143	63	PRZYBYŁA EWA	KATOWICE		POLSKA	1965	K40+	4	00:10:47 (75)	00:03:00	00:45:27 (132)	00:01:37	00:35:15 (146)	<b>01:36:06</b>		15
144	143	KOZINSKA AGATA	KATOWICE	TS SOKÓŁ ŚLĄSK	POLSKA	1974	K40+	5	00:10:00 (57)	00:02:35	00:45:33 (134)	00:00:53	00:37:25 (153)	<b>01:36:26</b>		16
145	94	CHABIERA GRZEGORZ	BYTOM		POLSKA	1980	M30	55	00:13:58 (147)	00:00:41	00:46:42 (145)	00:01:26	00:33:41 (139)	<b>01:36:28</b>	129	
146	127	PALA ALEKSANDRA	ŁĄKA		POLSKA	1975	K30	7	00:13:30 (141)	00:01:38	00:48:59 (153)	00:00:37	00:32:07 (129)	<b>01:36:51</b>		17
147	161	MILER ADAM	RUDA ŚLĄSKA		POLSKA	1958	M50+	6	00:12:24 (124)	00:00:46	00:49:39 (154)	00:00:51	00:33:21 (137)	<b>01:37:01</b>	130	
148	157	KRASOŃ ŁUKASZ	PSZCZYNA		POLSKA	1981	M30	56	00:15:55 (160)	00:02:05	00:43:23 (121)	00:19:54	00:35:50 (148)	<b>01:37:49</b>	131	
149	158	STOLARSKI MAREK	LIGOA		POLSKA	1986	M20	44	00:17:19 (161)	00:00:40	00:47:21 (148)	00:00:38	00:31:57 (127)	<b>01:37:55</b>	132	
150	167	WALICZEK WOJCIECH	TYCHY	SOKOL SLASK	POLSKA	1969	M40	27	00:13:17 (135)	00:00:47	00:45:43 (135)	00:01:26	00:36:52 (150)	<b>01:38:05</b>	133	
151	106	NIELABA ANNA	MIKOŁÓW		POLSKA	1978	K30	8	00:12:43 (128)	00:00:55	00:50:27 (156)	00:01:02	00:33:52 (141)	<b>01:38:59</b>		18
152	18	CZECHOWSKA MARZENA	KATOWICE		POLSKA	1978	K30	9	00:13:28 (140)	00:00:52	00:48:47 (152)	00:01:06	00:34:49 (145)	<b>01:39:02</b>		19
153	48	PAJAK TOMASZ	KRAKOW		POLSKA	1978	M30	57	00:14:23 (152)	00:00:56	00:47:15 (147)	00:01:08	00:36:52 (149)	<b>01:40:34</b>	134	
154	66	MOREK MICHAŁ	KATOWICE		POLSKA	1983	M30	58	00:14:37 (155)	00:00:52	00:51:05 (157)	00:01:22	00:33:38 (138)	<b>01:41:34</b>	135	
155	105	MACIEJEWSKI RAFAŁ	TYCHY		POLSKA	1988	M20	45	00:14:10 (149)	00:01:02	00:46:44 (146)	00:01:18	00:39:39 (158)	<b>01:42:53</b>	136	
156	112	GUZIK KAROL	KATOWICE		POLSKA	1988	M20	46	00:15:01 (156)	00:00:58	00:45:45 (136)	00:01:10	00:40:26 (159)	<b>01:43:20</b>	137	
157	95	SKICA DARIUSZ	BYTOM		POLSKA	1980	M30	59	00:11:56 (103)	00:02:22	00:49:49 (155)	00:00:53	00:38:47 (157)	<b>01:43:47</b>	138	
158	99	WALETKO IGOR	CHORZÓW		POLSKA	1986	M20	47	00:13:31 (142)	00:00:43	00:44:04 (123)	00:01:21	00:44:31 (160)	<b>01:44:10</b>	139	
159	93	SORNAT KRZYSZTOF	WROCLAW	KASINA	POLSKA	1988	M20	48	00:13:25 (138)	00:01:23	01:03:37 (161)	00:00:28	00:26:17 (62)	<b>01:45:10</b>	140	
160	163	MROZEK MIKOŁAJ	KATOWICE		POLSKA	1997	M20	49	00:10:42 (73)	00:02:30	00:55:50 (160)	00:00:54	00:37:18 (152)	<b>01:47:14</b>	141	
161	72	LIPIŃSKA JOLANTA	CZĘSTOCHOWA	NIEZRZESZOMA	POLSKA	1951	K40+	6	00:15:36 (159)	00:02:54	00:54:10 (159)	00:02:27	00:51:32 (161)	<b>02:06:39</b>		20